



INFORME RESUMEN DE LA ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS EN ESPAÑA DE 2023 (ESTUDES) DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE LA REGIÓN DE MURCIA

Durante 2023 se ha llevado a cabo una nueva edición de la encuesta ESTUDES, enmarcada en la serie de encuestas que la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD) realiza en España de forma bienal desde 1994, para conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas y otras adicciones entre los estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias. Cuenta con la colaboración de las Comunidades Autónomas y del Ministerio de Educación y Formación Profesional (Planes Autonómicos sobre Drogas y Consejerías de Educación). La Metodología es similar a la utilizada en otros países de la Unión Europea y Estados Unidos, lo que permite realizar comparaciones internacionales. Este informe se basa en la encuesta publicada en:

https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasinformacion/sistemainformacion/pdf/ESTUDES_2023_Informe.pdf

La encuesta tiene como finalidad recabar información de valor sobre población escolarizada de 14 a 18 años (de 3º y 4º de ESO, Bachillerato, FP Básica y FP de Grado Medio), para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y otras adicciones y los problemas derivados, que se orientan principalmente al medio familiar y/o escolar.

Los objetivos específicos son:

- Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas y de otras adicciones.
- Conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores.
- Conocer algunos patrones de consumo relevantes.
- Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo y otras adicciones.
- Estimar el grado de exposición y receptividad de los estudiantes a determinadas intervenciones.

En la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia se ha recogido datos de una muestra de 2.100 estudiantes de 14 a 18 años de 49 centros educativos (104 aulas).

El **ALCOHOL** sigue siendo la sustancia psicoactiva más consumida entre los estudiantes de la Región de Murcia y de España. Hay un aumento del consumo



de alcohol en todas las modalidades en la Región de Murcia, en la misma línea que en España, aunque en consumo de alcohol por estudiantes, todos los valores de la Región son inferior a las prevalencias nacionales. Si se observan las prevalencias de consumo de bebidas alcohólicas según sexo del alumnado, las mujeres muestran porcentajes más altos que los hombres.

El informe *Encuesta Sobre Uso De Drogas En Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES) 1994-2023*, elaborado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, señala (pag. 20) "... **Murcia (excluyendo Ceuta y Melilla) sigue siendo la comunidad que registra prevalencias de consumo menor, seguida de cerca por Cataluña**".

Las prevalencias de los indicadores de consumo son las siguientes:

- Alguna vez en la vida alcohol: el 72,5% de los escolares de la Región han probado el alcohol, aunque menos que a nivel nacional (España: 75,9%). En relación a la encuesta de 2021 ha aumentado ligeramente el porcentaje de los que prueban el alcohol en la Región pasando de 69,8% a 72,5%, en la misma línea que en España (España 2021: 73,9% y 2023: 75,9%), debiéndose este incremento a las mujeres ya que el porcentaje de chicos se mantiene estable.

Por sexos, siguiendo la tendencia nacional, la prevalencia de mujeres que prueban el alcohol es mayor que la de hombres (2023 Región: Hombres 71,5% y Mujeres 73,5%; España: Hombres 73,7% y Mujeres 78,1%). Observando la evolución en relación con la encuesta anterior, se mantiene estable el inicio en el consumo de los chicos (2021 Región: Hombres 71,4% y 2023 Región: Hombres 71,5%), mientras que las chicas que lo prueban se ha elevado en más de 5 puntos porcentuales (2021 Región: Mujeres 68%, 2023 Región: Mujeres 73,5%).

- Últimos 12 meses alcohol: En relación con la encuesta anterior, se ha producido un incremento de escolares de la Región de Murcia que consumen alcohol en el último año, pasando de 65,7% en 2021 a 69,8% en 2023, siguiendo la tendencia de España, aunque la prevalencia regional sigue siendo menor que la nacional (2023 España: 73,6%).

Según sexos y siguiendo la tendencia nacional, las chicas consumen más alcohol en el último año que los chicos (2023 Región: Hombres 68,9% y Mujeres 70,6%), por debajo también de los valores nacionales (2023 España: Hombres 71,2% y Mujeres 76,1%). La evolución por sexos indica el aumento mayor en mujeres (casi 5 puntos porcentuales más que en 2021 de chicas han consumido alcohol en el último año) que en hombres (algo más de 3 puntos porcentuales de incremento), (2021 Región: Hombres 65,5% y Mujeres 65,8%).



- Últimos 30 días alcohol: en consumo de alcohol en el último mes, las prevalencias de la Región son inferiores a las nacionales (2023: Región 52,4% y España: 56,6%), aunque se ha producido un incremento de casi 4 puntos porcentuales en comparación con la encuesta anterior (Región 2021: 48,5%, 2023: 52,4%), siguiendo la misma tendencia nacional (2021 España: 53,6%).

Por sexos, también la prevalencia es mayor en chicas que en chicos (2023 Región: Hombres 51,8% y Mujeres 53%), inferiores en la Región pero siguiendo la misma tendencias que la prevalencia nacional (2023 España: Hombres 54,5% y Mujeres 58,7%). Observando la evolución del consumo en los últimos 30 días sobre la encuesta de 2021, se ha producido en la Comunidad Autónoma un incremento de 4 puntos porcentuales tanto en chicos como en chicas (2021 Región: Hombres 47,8% y Mujer 49,3%) de forma similar al nacional (España 2021: Hombres 51,5% y Mujeres 55,8%).

La edad media de inicio en el consumo de alcohol es ligeramente inferior en la Región a la nacional, 13,7 años (España: 13,9 años), habiendo descendido en relación con la encuesta anterior (2021 Región de Murcia: 14 años).

Borracheras: la Región se encuentra por debajo de la media nacional, siendo la segunda Comunidad Autónoma con menor prevalencia de borracheras.

- Borracheras alguna vez en la vida: el 42,4% de los adolescentes de la región se ha emborrachado alguna vez, también por debajo de la prevalencia nacional (España: 47,5%), dándose un ligero descenso en cuanto a la encuesta anterior (2021: Región 44,9% y España 48%).

Por sexos, las mujeres se inician más en borrachera que los hombres (en la misma línea que los datos nacionales), con prevalencias inferiores a las de España y a la encuesta anterior: Hombres 39% (Región 2021: Hombres 43,5%) y Mujeres 45,8% (Región 2021: Mujeres 46,5%), (2023 España: Hombres 43,9% y Mujeres 51,2%), destacando el descenso en más de 4 puntos porcentuales de hombres que se emborrachan alguna vez, en relación con la encuesta de 2021.

- Borracheras últimos 12 meses: el 37,2% de los escolares de la Región se ha emborrachado en el último año, siendo el porcentaje menor que el nacional (2023 España: 42,1%), aunque con un ligero aumento en relación con la encuesta de 2021 (2021 Región: 35,7%).

Por sexos, en la Región y en España, las mujeres se emborrachan en el último año más que los hombres, con prevalencias inferiores a las de España, aunque ligeramente superiores en relación con la encuesta anterior en la Región (algo más de 1 punto porcentual en hombres y mujeres). Así, el 35,1% de chicos y 39,3% de chicas se han emborrachado en el último año (2023 España: Hombres 39,3% y Mujeres 45,1%), (Región 2021: Hombres 33,7% y Mujeres 38,1%).



- Borracheras últimos 30 días: De nuevo es inferior la prevalencia de la Región (17%) de la española (20,8%). Con descenso, de algo más de 2 puntos porcentuales, respecto a la encuesta anterior de 2021 (de 19,4% en 2021 se ha pasado a 17% en 2023 en la Región de Murcia).

Por sexos, las mujeres se emborrachan ligeramente más en el último mes que los hombres, en la misma línea que los datos nacionales, aunque la Región tiene prevalencias inferiores a las de España y a las de la encuesta anterior: Hombres 16,7% y Mujeres 17,4% (2023 España: Hombres 19,7% y Mujeres 21,9%), (2021 Región: Hombres 17,4% y Mujeres 21,8%), destacando el descenso de más de 4 puntos porcentuales de mujeres que se emborrachan en los últimos 30 días en la Región en relación con la encuesta de hace dos años.

El **TABACO** se mantiene como la segunda sustancia psicoactiva con mayor prevalencia de consumo entre los estudiantes. **La Región de Murcia**, en los indicadores de Alguna vez en la vida, Últimos 12 meses y Últimos 30 días, **es la segunda Comunidad Autónoma con la prevalencia más baja** (la primera es Canarias). Cabe destacar que, además, **la Región presenta, dentro de la serie histórica, los datos más bajos desde 2012 hasta 2023 en consumo de tabaco** (ver gráficos 1, 2 y 3).

Las prevalencias de los indicadores de consumo de tabaco de la Región, inferiores a las de España en todas los tipos, son las siguientes:

- Alguna vez en la vida tabaco: el 31,1% de los adolescentes de la Comunidad Autónoma han probado el tabaco, dato inferior a la prevalencia nacional (2023 España: 33,4%). Con descenso en la Región de los que prueban el tabaco de 7 puntos porcentuales respecto a la encuesta anterior (2021 Región: 38,1%).

Según sexos, las chicas prueban el tabaco en mayor porcentaje que los chicos (2023 Región: Hombres 29,1% y Mujeres 33,1%), siguiendo la tendencia nacional, aunque en menor porcentaje (2023 España: Hombres 30% y Mujeres 36,8%). Además, con respecto a la encuesta de 2021, se observa un descenso de más de 8 puntos porcentuales en los hombres que se inician en su consumo y de casi 6 puntos menos en las mujeres (2021 Región: Hombres 37,3% y Mujeres 39%).

- Últimos 12 meses tabaco: el 25,6% de escolares de la Región consumen tabaco en el último año. Este consumo es inferior a los porcentajes de España (2023 España: 27,7%) y casi 4 puntos porcentuales menos que en la encuesta anterior (2021 Región: 29,3%)

Por sexos, las mujeres consumen tabaco en los últimos 12 meses en mayor porcentaje que los hombres (2023 Región: Hombres 23,1% y Mujeres 28,1%), siguiendo la tendencia nacional, aunque en menor porcentaje que en España



(2023 España: Hombres 24,7% y Mujeres 30,8%). Con respecto a la encuesta de 2021, se observa en la Región, un descenso de más de 5 puntos porcentuales en los hombres y se mantiene similar en las mujeres (2021 Región: Hombres 28,5% y Mujeres 30,2%).

- Últimos 30 días tabaco: el 18,7% del alumnado de la Región ha fumado en el último mes (2023 España: 21%), dato inferior al de España y casi 4,5 puntos porcentuales menos que en la encuesta anterior (2021 Región: 23,2%).

Según sexos, también fuman más las chicas que los chicos en el último mes (Hombres 17,2% y Mujeres 20,2%), siendo inferior al dato nacional (2023 España: Hombres 18,9% y Mujeres 23,3%). Además, hay un descenso en relación a la encuesta de 2021, en chicos de 5 puntos porcentuales y más de 4 en chicas (2021 Región: Hombres 22,2% y Mujeres 24,4%).

La edad media de inicio en el consumo de tabaco es de 14 años, similar a la nacional (España: 14,1 años). La edad de inicio se mantiene estable en relación con la encuesta anterior.

Y la edad media de pasar a fumar tabaco a diario también es igual a la nacional, 14,6 años (España: 14,6 años); aunque en ambas ha descendido ligeramente (2021: Región 14,9 años y España 14,7 años). Además, si observamos la diferencia de edad entre el primer consumo y la adquisición del hábito de fumar a diario, vemos que apenas transcurren 6 meses.

En lo que respecta al **CIGARRILLO ELECTRÓNICO**, la Región es la cuarta Comunidad Autónoma con mayor uso en el indicador de los que lo prueban y la tercera de mayor consumo en los últimos 12 meses, además, **se han incrementado las prevalencias de consumo en relación con la encuesta de 2021, sobre todo en mujeres.**

"Sobre el uso de cigarrillos electrónicos, Andalucía se coloca como la Comunidad Autónoma que tiene mayor representación tanto dentro de los alumnos que han consumido solo alguna vez en la vida como entre los que la han consumido en los últimos 12 meses, siendo junto con Extremadura, la única comunidad que supera el 50% en el tramo de los últimos 12 meses. Seguido de estos se encuentran las comunidades de Castilla la Mancha y Murcia." (Encuesta Sobre Uso De Drogas En Enseñanzas Secundarias en España –ESTUDES- 1994-2023, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, pag. 26).

Las prevalencias de los indicadores de consumo de cigarrillos electrónicos de la Región, son superiores a las de España, en todos los tipos:

- Alguna vez en la vida cigarrillo electrónico: en la Región la prevalencia de los que lo prueban es del 57,2% (España: 54,6%), superior a la media nacional. Ha



aumentado la prevalencia de los que lo prueban en la Comunidad Autónoma en relación con la encuesta anterior (2021: Región 47,1% y España 44,3%).

Por sexos, ligeramente más chicas que chicos se inician (2023 Región: Hombres 56,6% y Mujeres 57,8%), por encima de las prevalencias nacionales y siguiendo la misma tendencia (2023 España: Hombres 52,5% y Mujeres 56,8%). Respecto a la encuesta anterior, en la Región se ha incrementado quienes lo prueban en 4,6 puntos porcentuales en chicos y en 16,5 en chicas, invirtiéndose la tendencia de que la prevalencia de fumadores varones fuera mayor (2021: Región Hombres 52% y Mujeres 41,3%, España Hombres 46,9% y Mujeres 41,7%).

- Últimos 12 meses cigarrillo electrónico: la prevalencia de los que consumen cigarrillos electrónicos en el último año es superior a la nacional (2023: Región 49,8% y España 46%). En relación con la encuesta anterior, se ha pasado de consumirlo de 3 a 5 de cada 10 alumnos (de 26,5% en 2021 a 49,8% en 2023), incrementándose en la Región 22,7 puntos porcentuales.

Por sexos, en la Región chicos y chicas se han equiparado en el consumo en el último año, siendo superior a los datos nacionales (2023 Región: Hombres 49,8% y Mujeres 49,8%; España: Hombres 43,8% y Mujeres 48,1%). En relación con la encuesta anterior, en la Región ha aumentado 28,3 puntos porcentuales las chicas que consumen cigarrillos electrónicos y 19 puntos los chicos (2021 Región: Hombres 30,9% y Mujeres 21,5%).

Los datos de uso de cigarrillos electrónicos según el sexo de los estudiantes de 14 a 18 años informan que existe un cambio de tendencia, ya que, si en el año 2021 se observó que su uso estaba más extendido en los chicos que en las chicas, esta tendencia ha cambiado y, en la Región, se está equiparando (indicador Últimos 12 meses) e incluso superándolo las mujeres (indicador Alguna vez en la vida).

El **CANNABIS** es la tercera sustancia psicoactiva más consumida por escolares y la primera de las drogas ilegales. **La Región de Murcia presenta la menor prevalencia de consumo de cannabis entre el resto de Comunidades Autónomas** (excepto las ciudades de Ceuta y Melilla, cuya población estudiada es escasa) en los tres tramos temporales Alguna vez en la vida, Últimos 12 meses y Últimos 30 días, **y es inferior a la prevalencia nacional y por género**:

- Alguna vez en la vida cánnabis: los escolares que han probado el cánnabis en la Región son un 22% (2023 España: 26,9%), habiendo descendido el consumo en 2,5 puntos porcentuales en relación con la encuesta anterior (2021: Región 24,5% y España 28,6%).

Por sexos, lo consumen más los hombre que las mujeres y también la prevalencia de los que lo ha probado es menor en la Región que en España (2023 Región:



Hombres 24,5% y Mujeres 19,5%; España: Hombres 27,6% y Mujeres 26,2%), alcanzando una diferencia de 6,7 puntos porcentuales por debajo de España en las mujeres que prueban el cánnabis alguna vez y 3 puntos en los hombres. En relación con la encuesta de 2021 los chicos presentan un descenso de casi 3 puntos porcentuales (2021: Región Hombres 27,4% y Mujeres 21,2%).

- Últimos 12 meses cánnabis: también la Región tiene una prevalencia inferior a la de España en este indicador (2023 Región: 17,6%; España: 21,8%). En relación con la encuesta anterior, en la Región se mantiene una prevalencia similar (Región 2021: 17,4%).

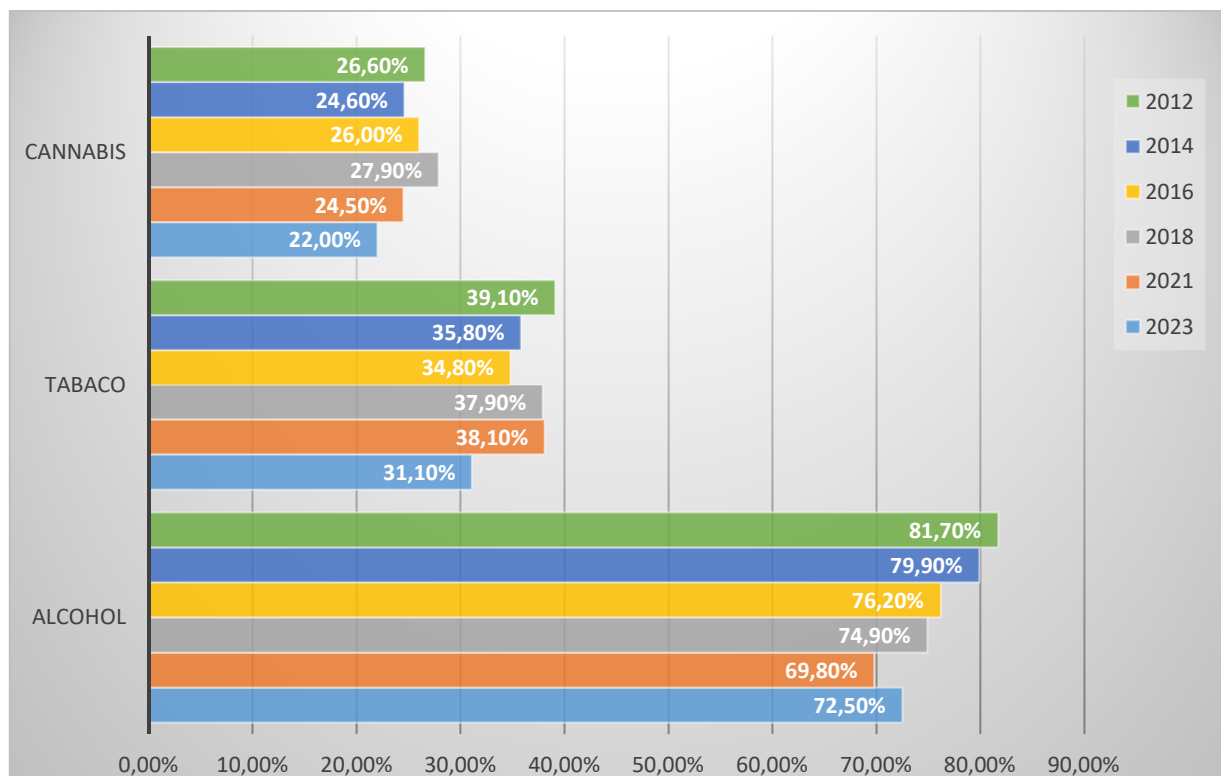
Según el sexo, se mantiene la tendencia de mayor consumo en hombres que en mujeres, siendo menor en la Región que en España (2023: Región Hombres 20% y Mujeres 15,2%; España Hombres 22,5% y Mujeres 21%). Sobre la encuesta anterior las puntuaciones son similares (2021 Región: Hombres 19,3% y Mujeres 15,2%).

- Últimos 30 días cánnabis: 12,4% de los estudiantes de la Región consumen cánnabis en el último mes, dato también inferior a España (15,6%). El cannabis lo consumen más los hombres que las mujeres en la Región de Murcia.

La edad media de inicio en el consumo de cánnabis en la Región se sitúa sobre los 14,9 años, igual a la nacional. Aunque en nuestra Región ha descendido ligeramente la misma en comparación con la encuesta anterior (2021: 15,1 años).

Anexo: gráficos y tablas:

Gráfico 1. Evolución de las prevalencias de consumo de alcohol, tabaco y cánnabis “Alguna vez en la vida” en escolares de la Región de Murcia de 14 a 18 años, en la encuesta ESTUDES 2012, 2014, 2016, 2018, 2021 y 2023.



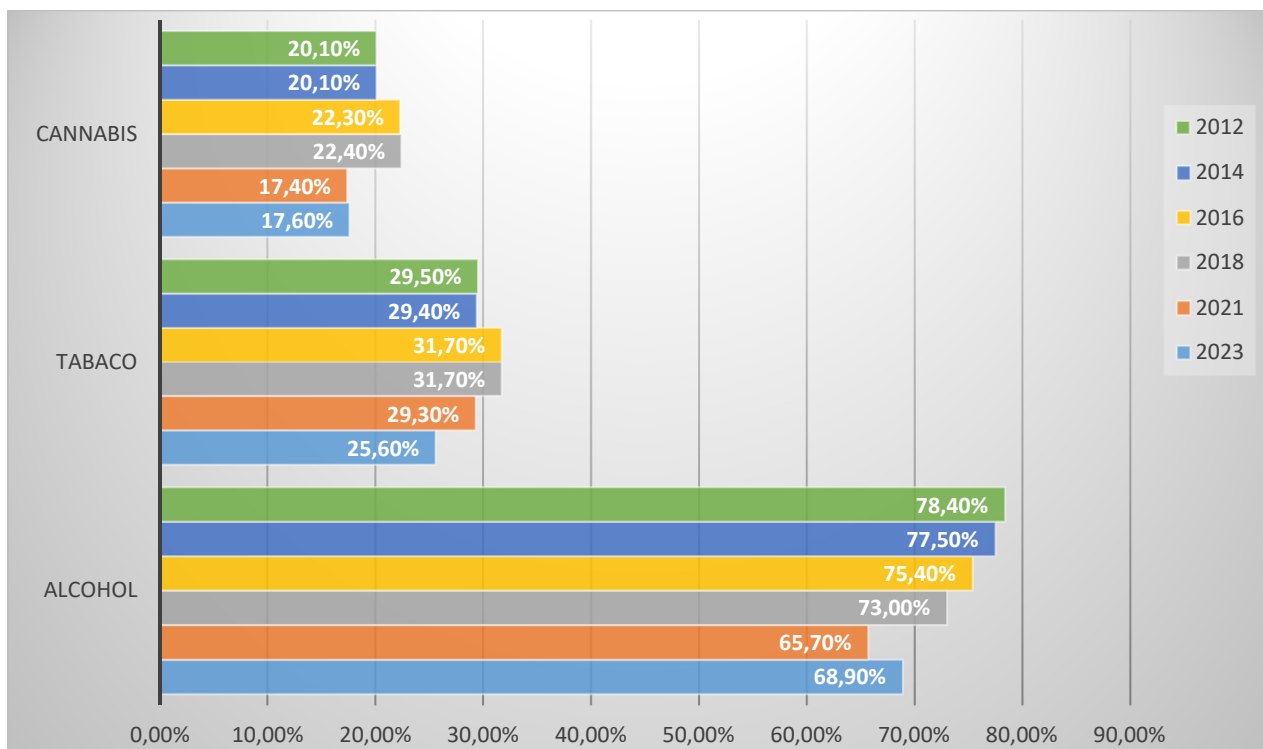
Fuente: Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia y Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Elaboración propia.

Tabla 1: Evolución de las prevalencias de consumo de alcohol, tabaco y cánnabis “Alguna vez en la vida”, en escolares de la Región de Murcia de 14 a 18 años y en España, en la encuesta ESTUDES 2012, 2014, 2016, 2018, 2021 y 2023.

	2012	2012	2014	2014	2016	2016	2018	2018	2021	2021	2023	2023
		España		España		España		España		España		España
ALCOHOL	81,7%	83,9%	79,9%	78,9%	76,2%	76,9%	74,9%	77,9%	69,8%	73,8%	72,5%	75,9%
TABACO	39,1%	43,8%	35,8%	38,4%	34,8%	38,5%	37,9%	41,3%	38,1%	38,2%	31,1%	33,4%
CANNABIS	26,6%	33,6%	24,6%	29,1%	26,0%	31,1%	27,9%	33,0%	24,5%	28,6%	22,0%	28,6%

Fuente: Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia y Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Elaboración propia.

Gráfico 2. Evolución de las prevalencias de consumo de alcohol, tabaco y cannabis en los “Últimos 12 meses” en escolares de la Región de Murcia de 14 a 18 años, en la encuesta ESTUDES 2012, 2014, 2016, 2018, 2021 y 2023.



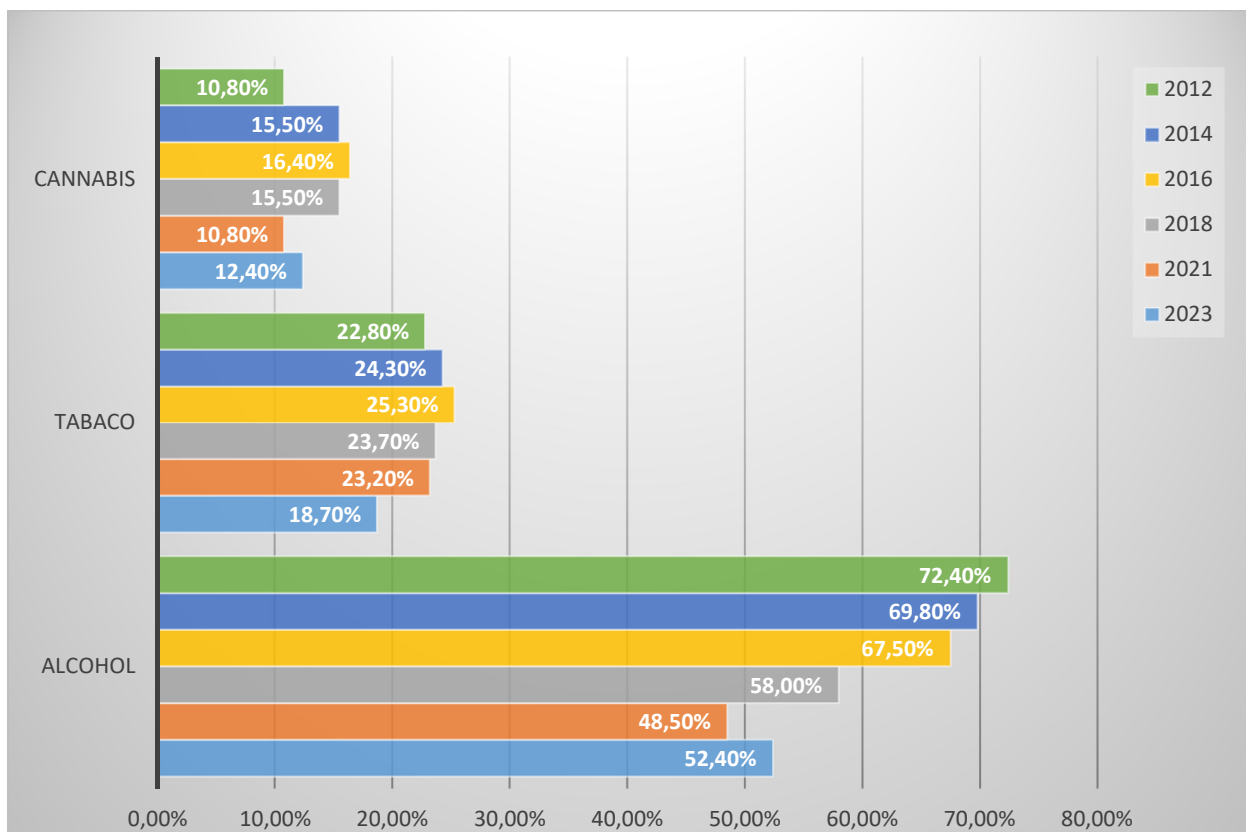
Fuente: Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia y Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Elaboración propia.

Tabla 2: Evolución de las prevalencias de consumo de alcohol, tabaco y cannabis en los “Últimos 12 meses”, en escolares de la Región de Murcia de 14 a 18 años y en España, en la encuesta ESTUDES 2012, 2014, 2016, 2018, 2021 y 2023.

	2012	2012	2014	2014	2016	2016	2018	2018	2021	2021	2023	2023
	CARM	España	CARM	España	CARM	España	CARM	España	CARM	España	CARM	España
ALCOHOL	78,4%	81,9%	77,5%	76,8%	75,4%	75,6%	73,0%	75,9%	65,7%	70,5	68,9%	73,6%
TABACO	29,5%	35,3%	29,4%	31,4%	31,7%	34,7%	31,7%	35,0%	29,3%	30,7	25,6%	27,7%
CANNABIS	20,1%	26,6%	20,1%	25,4%	22,3%	26,3%	22,4%	27,5%	17,4%	22,2	17,6%	21,8%

Fuente: Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia y Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Elaboración propia.

Gráfico 3. Evolución de las prevalencias de consumo de alcohol, tabaco y cánnabis en los “Últimos 30 días”, en escolares de la Región de Murcia de 14 a 18 años, en la encuesta ESTUDES 2012, 2014, 2016, 2018, 2021 y 2023.



Fuente: Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia y Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Elaboración propia.

Tabla 3: Evolución de las prevalencias de consumo de alcohol, tabaco y cánnabis en los “Últimos 30 días” en escolares de la Región de Murcia de 14 a 18 años y en España, ESTUDES 2012, 2014, 2016, 2018, 2021 y 2023.

	2012	2012	2014	2014	2016	2016	2018	2018	2021	2021	2023	2023
	CARM	España	CARM	España	CARM	España	CARM	España	CARM	España	CARM	España
ALCOHOL	72,4%	74%	69,8%	68,2%	67,5%	67,0%	58,0%	58,5%	48,5%	53,6%	52,4%	56,6%
TABACO	22,8%	29,7%	24,3%	25,9%	25,3%	27,3%	23,7%	26,7%	23,2%	23,9%	18,7%	21,0%
CANNABIS	10,8%	16,1%	15,5%	18,6%	16,4%	18,3%	15,5%	19,3%	10,8%	14,9%	12,4%	15,6%

Fuente: Observatorio sobre Drogas de la Región de Murcia y Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones. Elaboración propia.