

# Consumo de alcohol, sabías que...

## Algunas cifras para España

>15.000  
fallecimientos/año



El 74%  
hombres



edad inicio consumo  
14 años



>10.000  
millones €  
costes sociales al año

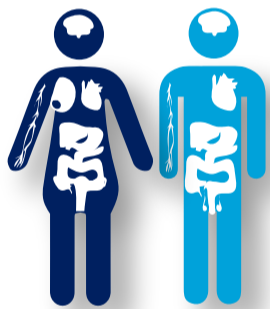


## Consecuencias

### >200 problemas de salud

- Cáncer
- Cardiovasculares
- Hepáticas
- Infecciosas
- Salud mental
- Dependencia
- Lesiones
- Otras

Cualquier consumo implica un riesgo, ya que, para determinadas enfermedades (gastrointestinales, cáncer y lesiones) no existe un nivel seguro



### Daños a terceras personas



AL FETO



VIOLENCIA



ACCIDENTES

### Consecuencias sociales



INSEGURIDAD



DESIGUALDAD

### Consecuencias económicas



MENOR PRODUCTIVIDAD



COSTES 1% PIB

## Falsos mitos

¿Es beneficioso el consumo de alcohol?

**NO**

Cualquier consumo puede implicar un riesgo. Lo más beneficioso es no consumir alcohol

¿Algunas bebidas alcohólicas son mejores que otras?

**NO**

Los estudios científicos muestran que **no hay diferencias** entre los distintos tipos de bebidas alcohólicas. Por lo tanto no se puede recomendar ninguna de ellas

Consulta fuentes oficiales para informarte  
<https://estilosdevidasaludable.sanidad.gob.es>  
[www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es)

2 de julio de 2020