

QTJ?

QUÉ TE
JUEGAS



Actividad 1.2:

RAZONES PARA APOSTAR



Región de Murcia
Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública
y Adicciones



Fundación para la Formación
e Investigación Sanitarias
de la Región de Murcia



GOBIERNO
DE ESPAÑA

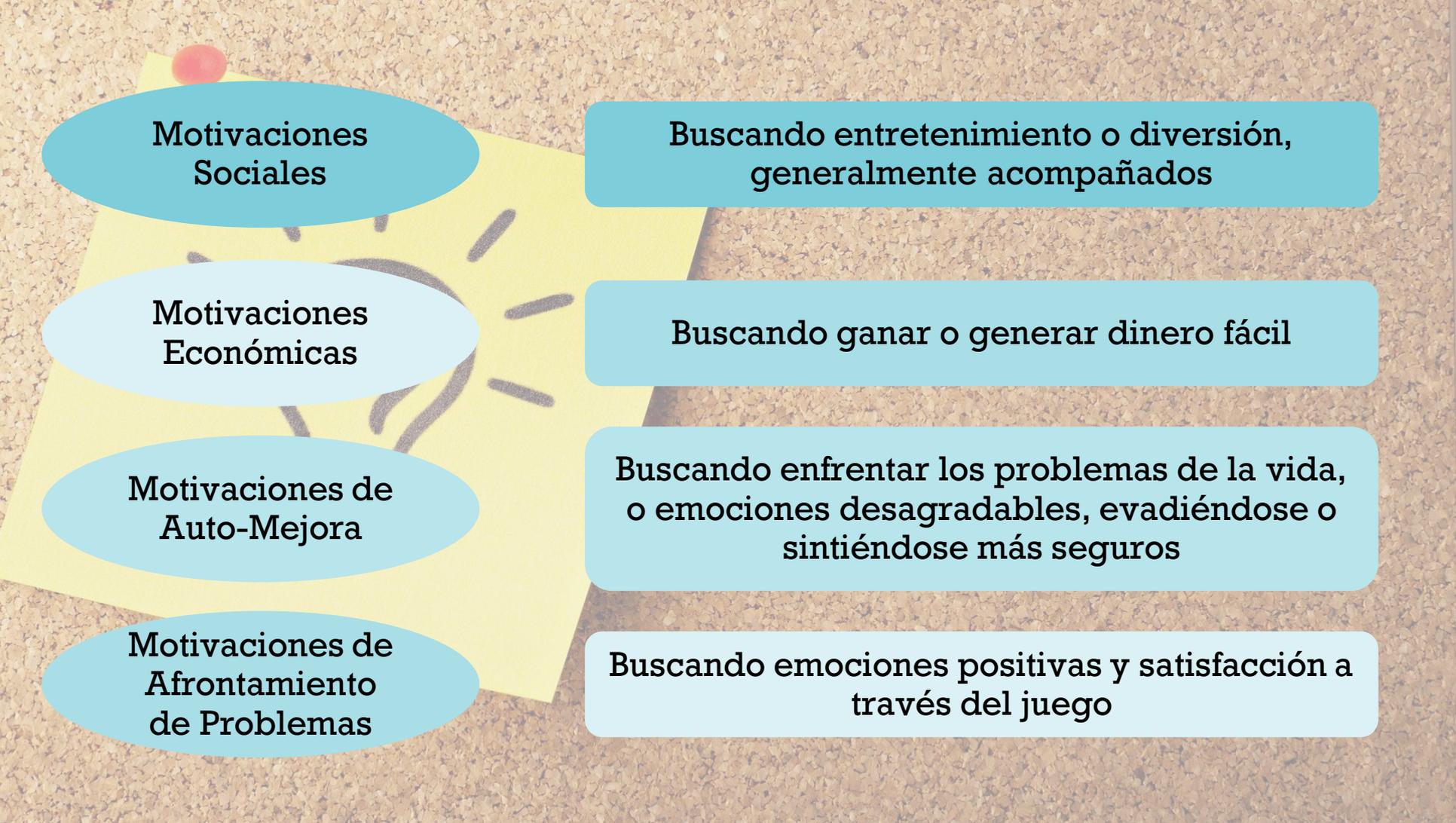
MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL
SOBRE DROGAS

¿Para qué apuesta la gente que apuesta?





**Motivaciones
Sociales**

**Buscando entretenimiento o diversión,
generalmente acompañados**

**Motivaciones
Económicas**

Buscando ganar o generar dinero fácil

**Motivaciones de
Auto-Mejora**

**Buscando enfrentar los problemas de la vida,
o emociones desagradables, evadiéndose o
sintiéndose más seguros**

**Motivaciones de
Afrontamiento
de Problemas**

**Buscando emociones positivas y satisfacción a
través del juego**

FASE INICIAL

Jugador Social

- Juega ocasionalmente
- Para entretenerse o divertirse
- Suele jugar acompañado
- Puede dejar el juego

FASE INTERMEDIA

Jugador Problemático

- Juega frecuentemente
- Problemas relacionados con el juego
- Comienza a jugar solo

FASE AVANZADA

Jugador Patológico

- Juega constantemente
- Depende emocionalmente del juego e interfiere en su vida
- Aumenta la intensidad y juega solo

¿Tendrán las mismas motivaciones los distintos tipos de jugadores?

¿Tendrá las mismas motivaciones el mismo jugador conforme apuesta más en su vida?

¿Pensáis que hay algunas motivaciones para apostar más peligrosas que otras?

Porque es lo que la **mayoría de mis amigos/as** hacen cuando se reúnen.

Porque hace que una **reunión social** sea más entretenida.

Ganar **dinero**.

Porque disfruto pensando en lo que haría con el **dinero**.

Porque me hace **sentir bien**.

Porque es **emocionante o divertido**.

Porque me ayuda cuando estoy **nervioso, deprimido** o de mal humor.

Para olvidar mis **preocupaciones**.

Algo Preocupante

Jugadores Sociales

Bastante preocupante

Jugadores
Problemáticos

Peligrosa

Jugadores
Patológicos

Porque es lo que
la **mayoría de
mis amigos/as**
hacen cuando se
reúnen.

Porque hace que
una **reunión
social** sea más
entretenida.

Ganar **dinero.**

Porque disfruto
pensando en lo
que haría con el
dinero.

Porque me hace
sentir bien.

Porque es
**emocionante o
divertido.**

Porque me ayuda
cuando estoy
**nervioso,
deprimido** o de
mal humor.

Para olvidar mis
preocupaciones.

Algo Preocupante

Jugadores Sociales

Bastante preocupante

Jugadores
Problemáticos

Peligrosa

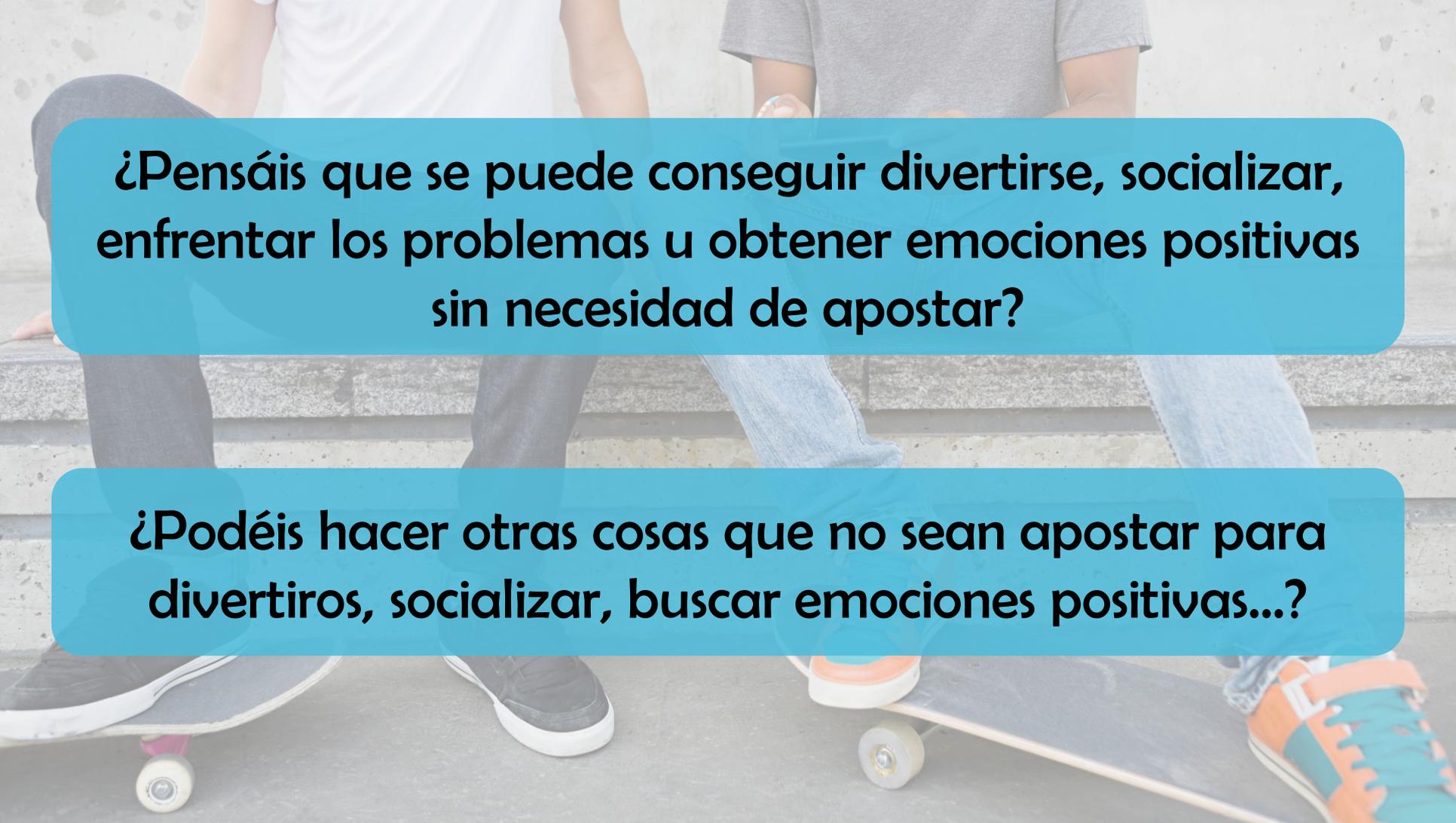
Jugadores Patológicos

Motivaciones sociales o recreativas

Motivaciones económicas

Motivaciones de mejora del estado del ánimo

**Motivaciones de
enfrentamiento de problemas**

A photograph of two people sitting on concrete steps. The person on the left is wearing a white t-shirt and dark pants, with a skateboard on the ground. The person on the right is wearing a grey t-shirt and light blue jeans, also with a skateboard. The background is a plain concrete wall. Two semi-transparent blue rounded rectangles are overlaid on the image, containing text.

¿Pensáis que se puede conseguir divertirse, socializar, enfrentar los problemas u obtener emociones positivas sin necesidad de apostar?

¿Podéis hacer otras cosas que no sean apostar para divertirnos, socializar, buscar emociones positivas...?

Alternativas de Ocio



Deporte

Senderismo, gimnasio, bolera, actividades en el río...

Interior

Juegos de mesa, Scape room, centros comerciales...

Arte y Cultura

Cine, conciertos, actividades del ayuntamiento...

Asociacionismo

Asociaciones, Grupos Scout...

¿Pensáis que solo pueden conseguirse estos beneficios apostando?

Si nuestro interés es divertirnos o estar con amigos, ¿podemos hacerlo sin necesidad de apostar?

¿Os parecen atractivas las propuestas de ocio que se han sugerido?

CONCLUSIONES

- Algunas personas desarrollan una **relación problemática** con el juego de apuestas.
- Si las motivaciones para apostar dejan de ser sociales y pasan a ser de afrontamiento o para sentirse mejor, es una **señal de alerta**.
- Esas motivaciones pueden ser satisfechas con otras actividades de **ocio alternativo**.
- El juego de apuestas no está libre de **riesgos y consecuencias**. Estas consecuencias aparecen de **forma gradual**.

