

Consumo de alcohol, sabías que...

Algunas cifras para España

>15.000
fallecimientos/año



edad inicio consumo
14 años



>10.000
millones €
costes sociales al año



El 74%
hombres

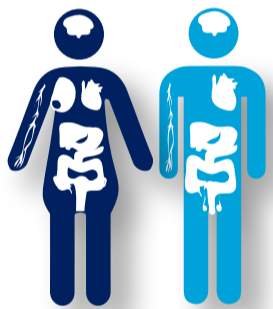


Consecuencias

>200 problemas de salud

- Cáncer
- Cardiovasculares
- Hepáticas
- Infecciosas
- Salud mental
- Dependencia
- Lesiones
- Otras

Cualquier consumo implica un riesgo, ya que, para determinadas enfermedades (gastrointestinales, cáncer y lesiones) no existe un nivel seguro



Daños a terceras personas



AL FETO



VIOLENCIA



ACCIDENTES

Consecuencias sociales



INSEGURIDAD



DESIGUALDAD

Consecuencias económicas



MENOR PRODUCTIVIDAD



COSTES 1% PIB

Falsos mitos

¿Es beneficioso el consumo de alcohol?

NO

Cualquier consumo puede implicar un riesgo. Lo más beneficioso es no consumir alcohol

¿Algunas bebidas alcohólicas son mejores que otras?

NO

Los estudios científicos muestran que **no hay diferencias** entre los distintos tipos de bebidas alcohólicas. Por lo tanto no se puede recomendar ninguna de ellas

Consulta fuentes oficiales para informarte
<https://estilosdevidasaludable.sanidad.gob.es>
www.mscbs.gob.es

2 de julio de 2020



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD